



**Deutsche-Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.**

Landesverband Niedersachsen

Bezirk Cuxhaven-Osterholz

Ortsgruppe Langen e.V.

Vorsitzender

Tjark Saul

Hinter den Höfen 4

27619 Schiffdorf

Tel.: 0151 27569329

tjark.saul@langen-sievern.dlrg.de

langen-sievern.dlrg.de

Dezember 2016

DLRG Ortsgruppe Langen e.V. · Tjark Saul · Hinter den Höfen 4 · 27619 Schiffdorf

An
die Mitglieder der
DLRG Ortsgruppe Langen e.V.

Liebe Mitglieder und Freunde der DLRG Ortsgruppe Langen,

Hinter uns liegt ein ereignisreiches Jahr. Im März bin ich durch Euch in der Jahreshauptversammlung zum neuen Vorsitzenden gewählt worden. Dafür möchte ich Euch noch einmal herzlich danken! Zu Beginn gab es viel neues und Formalia zu erledigen, doch so langsam entwickelt sich eine gewisse (positive) Routine.

Leider war das Jahr 2016 wieder ein Jahr mit wenig Wachstuden. Der Grund hierfür ist unter anderem der eher mäßige Frühsommer, in den die Sommerferien gefallen sind. Als sich das Wetter im August/September besserte, mussten die meist jugendlichen Wachgänger wieder in die Schule.

In der Ausbildung zeigt sich, dass der Bedarf an Schwimmkursen sowie Jugendschwimmabzeichen weiterhin sehr hoch ist. Leider haben wir noch immer eine Warteliste für unseren Schwimmkurs. Auch die Gruppen für die Jugendschwimmabzeichen sind derzeit sehr voll und an der Kapazitätsgrenze. Aufgrund fehlender Schwimmbadzeiten und Ausbilder mussten wir eine Anfrage der Stadt Geestland nach einem Schwimmkurs für geflüchtete Kinder ablehnen. Erfreulich ist jedoch, dass wir wieder viele verschiedene Abzeichen abnehmen und so zur Sicherheit aller Schwimmerinnen und Schwimmer beitragen konnten.

In diesem Jahr bieten wir wieder Erste-Hilfe-Lehrgänge an, die auch für den Führerschein anerkannt werden und möchten Euch diese nahelegen. Weitere Veranstaltungen in diesem Jahr sind unter anderem unsere Fahrten nach Berlin, Norwegen und London sowie unsere traditionelle Weihnachtsfeier. Außerdem finden in den Sommerferien wieder ein Erste-Hilfe-Kurs für Kinder sowie ein Schnupperwachdienst statt. Wir freuen uns über Rückmeldung, welche neuen Veranstaltungen Ihr Euch wünscht!

Auch die Jugend bietet wieder einige Veranstaltungen an. Mein Dank geht hier an die Mitgliederinnen und Mitglieder des Jugendvorstandes, die diese Veranstaltungen eigenständig planen und durchführen.

Ich möchte diese Gelegenheit nutzen, um allen ausgeschiedenen Vorstandsmitgliedern für ihre Arbeit zu danken. Insbesondere hervorheben möchte ich Ulrich Teschner als mein Vorgänger, der die Geschäfte dieser Ortsgruppe seit 18 Jahren geführt und diese auch entsprechend geprägt hat. Natürlich gilt mein Dank auch allen Übungsleitern, Ausbildern, Wachgängern und allen anderen, die diese Ortsgruppe im vergangenen Jahr unterstützt haben.

Mit freundlichen Grüßen,

Tjark Saul

Volksbank eG Bremerhaven-Cuxland
IBAN DE81 29265747 0414 3736 00
BIC GENODEF1BEV

Rechtsform: eingetragener Verein (e.V.)

Amtsgericht: Tostedt VR 110322

Vertretungsberechtigter Vorstand gemäß § 26 BGB

1. Vorsitzender Tjark Saul

2. Vorsitzender Reiner Sommer

Steuer-Nr.: 49/215/00109

Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft ist Spitzenverband im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB), Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband, im Deutschen Spendenrat, Mitglied der International Life Saving Federation (ILS) und der ILS Europe.

Tannenbaum-Sammelaktion mit dem Lions Club

am Samstag, den 7. Januar 2017

Seit einigen Jahren beteiligt sich die DLRG-Ortsgruppe Langen an der Tannenbaum-Sammelaktion des Lions Clubs Langen-Pipinsburg. Wir sammeln hierbei gemeinsam mit der Freiwilligen Feuerwehr Sievern Spenden und Weihnachtsbäume in der Ortschaft Sievern. Der Erlös kommt Jugendorganisationen in unserer Stadt zu Gute.

Interessierte Kinder, Jugendliche und Erwachsene melden sich bitte bei Reiner Sommer, Lange Straße 39a, 27607 Langen, Tel. 04743 8388.

Jahreshauptversammlung mit Essen

am Freitag, den 10. März 2017

Unsere diesjährige Jahreshauptversammlung findet am 10. März 2017 um 19:00 Uhr in der Alten Schule in Sievern statt. Im Anschluss soll es wieder ein gemeinsames Essen geben und danach möchten wir den Abend gemütlich ausklingen lassen

Um das Essen planen zu können, benötigen wir bis zum 1. März 2017 eine Anmeldung bei Erika Tietjen, Lange Str. 23, 27607 Langen-Sievern, Tel. 04743 6548.

Altkleidersammlung

am Samstag, den 25. März 2017

Wir sammeln wieder Altkleider und Schuhe ein. Hierfür suchen wir Helfer für das Verteilen der Sammeltüten sowie das Einsammeln und Verladen der Säcke.

Auch außerhalb dieses Termins nehmen wir die Altkleider entgegen und Lagern sie bis zur nächsten Sammlung.

Interessierte Helfer melden sich bitte bei Ulrich Teschner, Lange Straße 28, 27607 Langen, Tel. 04743 957571.

Fahrt zum Musical „Hinterm Horizont“

am Sonntag, den 26. März 2017

Wir führen am Sonntag, den 26. März, eine Fahrt zum Musical „Hinterm Horizont“ nach Hamburg durch. Erleben Sie hautnah ein Stück Zeitgeschichte und lassen Sie sich mitreißen von der Musik des legendären Rockmusikers Udo Lindenberg.

Preisklasse 1	112,00 €
Preisklasse 2	96,00 €

Gebuchte Tickets können nicht erstattet werden.

Die angegebenen Preise jeweils inklusive Busfahrt und Eintrittskarte laut angegebener Preiskategorie (inkl. Vorverkaufs- und Systemgebühr). Ermäßigungen gibt es leider nicht. Nichtmitglieder zahlen jeweils 2,00 € Zuschlag.

Anmeldungen nimmt Susanne Teschner, Lange Straße 28, 27607 Sievern, Tel. 04743 957571, bis zum 3.2.2017 entgegen.

Erste-Hilfe-Lehrgang

am 22. April 2017

In vielen Situationen können wir helfen, wissen aber nicht immer genau wie. Das möchten wir mit diesem Erste-Hilfe-Kurs zeigen. Zusätzlich ist dieser Lehrgang Voraussetzung für die Teilnahme am Wasserrettungsdienst am Sieverner See und für das Rettungsschwimmabzeichen in Silber

Die erworbene Qualifikation wird neben den Berufsgenossenschaften für Betriebsersthelfer auch von der Führerscheinstelle des Landkreises Cuxhaven anerkannt.

Weitere Informationen zu der Veranstaltung erhalten Sie bei Birgit Saul (ausbildung@langen-sievern.dlrg.de, Tel. 04706 1629). Anmelden können Sie sich auf der Internetseite der DLRG Ortsgruppe Langen e.V. unter „Lernen“, „Lehrgänge“.

Fahrt nach Berlin

vom 29. April bis 1. Mai 2017

Die DLRG-Ortsgruppe Langen e.V. sowie Bürger für Sievern e.V. führen vom 29. April bis 1. Mai 2017 unter dem Motto „Berlin ist immer eine Reise wert“ gemeinsam eine Fahrt nach Berlin durch.

Die Hauptstadt Deutschlands hat sich nach dem Fall der Mauer und der anschließenden Wiedervereinigung zu einer der attraktivsten Städte Europas entwickelt. Viele Baudenkmäler wurden restauriert, historische Straßen und Plätze wurden wiederhergestellt und neue Sehenswürdigkeiten sind hinzugekommen. Wir haben in den letzten Jahren mehrere Reisen nach Berlin durchgeführt; trotzdem gibt es immer wieder etwas Neues zu entdecken.

Mitglieder (DLRG Langen oder Bürger für Sievern)	169,00 €
Nichtmitglieder	179,00 €
Einzelzimmerzuschlag	76,00 €

Anmeldung sowie weitere Informationen bei Ulrich Teschner, Lange Straße 28, 27607 Sievern, Tel. 04743 957571. Der Anmeldeschluss ist der 15.3.2017.

Fahrt nach Norwegen

vom 25. bis 29. Mai 2017

Die DLRG-Ortsgruppe Langen e.V. führt vom 25. bis 29. Mai 2017 unter dem Motto „Höhepunkte des norwegischen Fjordlands“ eine Fahrt nach Norwegen durch.

Bei der Fahrt werden viele Sehenswürdigkeiten und spektakuläre Fjordlandschaften zu sehen sein. Norwegen ist im Mai besonders schön: Während auf den Bergen noch Schnee liegt, kommt in den Tälern bereits die Natur zum Erwachen und in geschützten Lagen blühen bereits die Obstbäume. Die Reiseroute ist so gewählt, dass möglichst viele kontrastreiche Landschaften besucht werden können, so dass die Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis wird.

Mitglieder	699,00 €
Nichtmitgliederzuschlag	20,00 €
Zuschlag für Außenkabine	35,00 €

Anmeldung sowie weitere Informationen bei Ulrich Teschner, Lange Straße 28, 27607 Sievern, Tel. 04743 957571. Der Anmeldeschluss ist der 31.1.2017.

Rettungsschwimmer für einen Tag

am 14. Juli 2017

Du bist zwischen 10 und 15 Jahren alt und wolltest schon immer einmal lernen, wie man mit Rettungsgeräten umgeht?

Du hast am Strand oder See schon oft die Mädels und Jungs in rot-gelb gesehen und fragst dich, wie es als Rettungsschwimmer ist? Du möchtest gerne einmal das Rettungsbrett, den Gurtretter oder die Rettungsboje ausprobieren?
Dann bist du bei uns genau richtig!

Der Teilnehmerbeitrag beträgt 5,00 € inkl. Mittagsverpflegung.
Anmeldungen sind auf langen-sievern.dlrg.de möglich. Anmeldeschluss ist der 7. Juli 2017.

Helfer statt Hilflos

vom 2. August 2017

Du bist zwischen 8 und 14 Jahren alt und wolltest schon immer einmal wissen, wie du dir selbst helfen kannst, wenn du dich verletzt hast?

Du wolltest schon immer einmal wissen, wie du deinen Freunden helfen kannst?

Du hast im Sommer ständig Mückenstiche und möchtest etwas dagegen tun?

Du stürzt mit dem Fahrrad und weist nicht, was du gegen das Blut tun kannst?

Dann bist du bei uns genau richtig!

Der Teilnehmerbeitrag beträgt 5,00 € inkl. Mittagsverpflegung.
Anmeldungen sind auf langen-sievern.dlrg.de möglich. Anmeldeschluss ist der 26. Juli 2017.

Fahrt nach London

vom 30. September bis 3. Oktober 2017

Die DLRG-Ortsgruppe Langen e.V. sowie Bürger für Sievern e.V. führen vom 30. September bis 3. Oktober 2017 unter dem Motto „London – Weltstadt mit britischem Charme“ gemeinsam eine Fahrt nach London durch.

Wenn es nach den Besucherzahlen geht, ist London unangefochten die Nummer eins unter den europäischen Hauptstädten. Und das ist kein Zufall: Viele weltbekannte Sehenswürdigkeiten wie Tower Bridge, Tower of London, Buckingham Palace, Big Ben, St. Paul's Katedrale und Trafalgar Square gibt es anzusehen. Berühmte Museen wie das britische Museum, die nationale Kunstgalerie, die Tate Galerie für moderne Kunst, das Wissenschafts- sowie das nationale Seefahrtsmuseum warten auf Besucher – und das kostenlos.

Oxford Street, Regent's Street sowie Knightsbridge zählen zu den bekanntesten Einkaufsstraßen Europas, was bei dem z.Zt. günstigen Wechselkurs des britischen Pfunds das Shoppen besonders interessant macht.

Mitglieder (DLRG Langen oder Bürger für Sievern)	329,00 €
Nichtmitglieder	339,00 €
Einzelzimmerzuschlag	130,00 €

Anmeldung sowie weitere Informationen bei Ulrich Teschner, Lange Straße 28, 27607 Sievern, Tel. 04743 957571. Der Anmeldeschluss ist der 31.7.2017.

Erste-Hilfe-Lehrgang

am 7. Oktober 2017

In vielen Situationen können wir helfen, wissen aber nicht immer genau wie. Das möchten wir mit diesem Erste-Hilfe-Kurs zeigen. Zusätzlich ist dieser Lehrgang Voraussetzung für die Teilnahme am Wasserrettungsdienst am Sieverner See und für das Rettungsschwimmabzeichen in Silber

Die erworbene Qualifikation wird neben den Berufsgenossenschaften für Betriebsersthelfer auch von der Führerscheinstelle des Landkreises Cuxhaven anerkannt.

Weitere Informationen zu der Veranstaltung erhalten Sie bei Birgit Saul (ausbildung@langen-sievern.dlrg.de, Tel. 04706 1629). Anmelden können Sie sich auf der Internetseite der DLRG Ortsgruppe Langen e.V. unter „Lernen“, „Lehrgänge“.

Für aktive Wachgänger und Übungsleiter sowie -helfer ist die Teilnahme kostenlos.

Weihnachtsfeier

am Freitag, den 8. Dezember 2017

Auch in 2017 wird es wieder eine Weihnachtsfeier geben. Die Einladung erfolgt etwa vier Wochen vor dem Termin.

Erste-Hilfe-Lehrgänge

Helfen lernen bei der DLRG

Sollten Ihnen die oben bereits genannten Erste-Hilfe-Lehrgänge für Ihr Unternehmen zusagen, so bieten wir Ihnen gerne auch individuelle, von der Berufsgenossenschaft anerkannte, unternehmensinterne Erste-Hilfe-Lehrgänge an. Melden Sie sich einfach bei uns!

Wer abgelaufene Kfz-Verbandkästen oder anderes altes Material hat, kann dieses gerne an uns Spenden, da dies für die Erste-Hilfe-Ausbildung benötigt wird.

Interessierte können sich an Malte Schalk, Rainstraße 1, 27729 Hambergen, Tel. 0179 8763194, wenden.

Wachgängertreffen

Gemütlichkeit für Helfer

Seit einiger Zeit treffen sich alle Wachgänger und Interessierte an einem Abend im Monat. Üblicherweise beginnt das Treffen um 19:00 Uhr.

Die treffen finden regelmäßig am ersten Samstag eines Monats statt. Innerhalb der Wachsaison (15. Mai bis 15. September) finden sie in der Wachstation, Sieverner See, Sievern statt, außerhalb in der Alten Schule, Lange Straße 20, Sievern.

Für das Jahr 2017 sind derzeit folgende Termine vorläufig geplant, die sich jedoch noch ändern können:

7. Januar	Alte Schule, Lange Straße 20, Sievern
4. Februar	Alte Schule, Lange Straße 20, Sievern
4. März	Alte Schule, Lange Straße 20, Sievern
1. April	Alte Schule, Lange Straße 20, Sievern
6. Mai	Alte Schule, Lange Straße 20, Sievern
3. Juni	Wasserrettungsstation, Sieverner See, Sievern
1. Juli	Wasserrettungsstation, Sieverner See, Sievern
12. August	Wasserrettungsstation, Sieverner See, Sievern
2. September	Wasserrettungsstation, Sieverner See, Sievern
7. Oktober	Alte Schule, Lange Straße 20, Sievern
4. November	Alte Schule, Lange Straße 20, Sievern
2. Dezember	Alte Schule, Lange Straße 20, Sievern

Für Fragen und Informationen steht Caspar Koop, Zum Mühlenacker 2, 27619 Schifffdorf, Tel. 04706 750806, zur Verfügung.

Allgemeines

Mitgliedsbeiträge, Internetpräsenz, Ermäßigungen

Mitgliedsbeiträge der DLRG Ortsgruppe Langen e.V. pro Jahr

Erwachsene	28,00 €
Kinder und Jugendliche	23,00 €
Familien	55,00 €

Der Mitgliedsbeitrag wird jährlich zum 1. März, 1. Juni, 1. September oder 1. Dezember, je nach Beitrittsdatum, eingezogen.

Bitte teilen Sie uns Änderungen von Anschriften und Bankverbindungen umgehend mit, da wir ihnen andernfalls die Informationen nicht zustellen können und bei der Abbuchung von Beiträgen Rücklastschriftgebühren entstehen, die wir Ihnen weiterberechnen müssen.

Aus gegebenem Anlass möchten wir darauf hinweisen, dass der Familienbeitrag nur Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 17. Lebensjahr enthält. In dem Jahr, das auf die Vollendung des 18. Lebensjahres folgt, wird der gültige Beitrag für Erwachsene fällig. Soweit keine geänderte Bankverbindung mitgeteilt wird, erfolgt die Abbuchung von dem uns bekannten Konto.

Auf unserer Internetseite langen-sievern.dlrg.de finden Sie aktuelle Informationen über unseren Verein, wichtige Termine und Veranstaltungen sowie die Adressen der Vorstandsmitglieder. Wichtige Neuigkeiten erfahren Sie auch auf unserer Facebook-Seite unter facebook.de/DLRGLangen.

Im Rahmen des Programms gegen Kinderarmut übernimmt der Landkreis Cuxhaven die Mitgliedsbeiträge für Vereinsmitglieder bis 18 Jahren aus einkommensschwachen Familien. Hierzu muss beim Landkreis Cuxhaven ein Antrag gestellt werden (Merkblatt Bildungspaket „Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben“). Wenn Sie Fragen hierzu haben oder Hilfe benötigen, wenden Sie sich bitte an Susanne Teschner oder die Übungsleiter in den Schwimmgruppen.

Bankverbindung der DLRG Ortsgruppe Langen e.V.

IBAN	DE81 2926 5747 0414 3736 00
BIC	GENODEF1BEV
Bank	Volksbank eG Bremerhaven-Cuxland

Schwimmkurs

Jeder Nichtschwimmer ein Schwimmer!

Wir planen wieder, einen Schwimmkurs durchzuführen, haben aber zur Zeit noch keine Zusage von der Bädergesellschaft Bremerhaven.

Bitte wenden Sie sich mit Ihren Anmeldungen an Birgit Saul, Hinter den Höfen 4, 27619 Schiffdorf, Tel. 04706 1629, ausbildung@langen-sievern.dlrg.de.

Schwimmgruppen und -termine

Jeder Schwimmer ein Rettungsschwimmer!

Dienstags

17:00 bis 18:30 Uhr
Gymnasium Wesermünde
Bremerhaven

Training für 6 - 18-jährige
14-täglich

Nicht in den niedersächsischen Schulferien.
Ansprechpartner: Reiner Sommer

20:45 bis 22:00 Uhr
Gymnasium Wesermünde
Bremerhaven

Training ab 16 Jahre
Schwimmen für Erwachsene

Kosten ab 18 Jahre: 1,00 € pro Teilnahme
Nicht in den niedersächsischen Schulferien.
Ansprechpartner: Birgit Saul

Mittwochs

20:00 bis 21:00 Uhr
Moor-Therme
Bad Bederkesa

Schwimmen für Erwachsene

Kosten: 20,00 € pro Halbjahr
Ansprechpartner: Erika Tietjen

Seit 2016 gibt es Ausweise für die Teilnahme an dieser Schwimmgruppe, daher bitte bei Erika Tietjen, Tel. 04743 6548, anmelden, damit es beim Einlass keine Probleme gibt.

Donnerstags

17:00 bis 18:15 Uhr
Gymnasium Wesermünde
Bremerhaven

Training für (angehende) Rettungsschwimmer

Nicht in den niedersächsischen Schulferien.
Ansprechpartner: Birgit Saul

Samstags

14:00 bis 15:00 Uhr
Bad 3 (OSC)
Bremerhaven

Training für 6 - 14-jährige
Schwimmen für die ganze Familie

Kosten ab 18 Jahre: 1,00 € pro Teilnahme
Nicht in den niedersächsischen Sommerferien.
Ansprechpartner: Birgit Saul, Reiner Sommer

Vorstand

der DLRG Ortsgruppe Langen e.V.

Vorsitzender	Tjark Saul Hinter den Höfen 4, 27619 Schiffdorf Tel. 0151 27569329 tjark.saul@langen-sievern.dlrg.de
2. Vorsitzender	Reiner Sommer Lange Str. 39a, 27607 Langen Tel. 04743 8388 reiner.sommer@langen-sievern.dlrg.de
Schatzmeisterin	Susanne Teschner Lange Str. 28, 27607 Langen Tel. 04743 957571, Fax 04743 957573 susanne.teschner@langen-sievern.dlrg.de
Stellv. Schatzmeister	Tjark Koopmann Reiherweg 10a, 27607 Langen Tel. 04743 4247 tjark.koopmann@langen-sievern.dlrg.de
Leiterin Ausbildung	Birgit Saul Hinter den Höfen 4, 27619 Schiffdorf Tel. 04706 1629 birgit.saul@langen-sievern.dlrg.de
Leiter Einsatz	Caspar Koop Zum Mühlenacker 2, 27619 Schiffdorf Tel. 04706 750806 caspar.koop@langen-sievern.dlrg.de
Leiterin d. Öffentlichkeitsarbeit	Martina Nitsch Bullwiesenstr. 14, 27607 Langen Tel. 04743 2124 martina.nitsch@langen-sievern.dlrg.de
Stellv. Leiter der Öffentlichkeitsarbeit	Hermann Westedt Am Sohlacker 11, 27607 Langen Tel. 04743 5443
Beisitzer	Karin Engelmann Westeracker 3, 27607 Langen Tel. 04743 2954 Meike Bönig Brandenburger Str. 17, 27607 Langen Tel. 04743 959340 Tjark Koopmann s.o.

Jugendvorstand

der DLRG Ortsgruppe Langen e.V.

Jugendvorsitzende	Lena Bönig Brandenburger Str. 17, 27607 Langen Tel. 04743 959340
2. Jugendvorsitzender	Caspar Koop Zum Mühlenacker 2, 27619 Schiffdorf Tel. 04706 750806
Schatzmeister	Tjark Koopmann Reiherweg 10a, 27607 Langen Tel. 04743 4247
Kindergruppenarbeit	Fenja Nitsch
Politik	Ineke Saul
Bildung	Melanie Schneider
Öffentlichkeitsarbeit	Jonas Sprengel
Fahrten, Lager und internationale Begegnungen	Jascha Sprengel
Schwimmen, Retten und Sport	Finn Sprengel
Mädchen- und Jungenarbeit (Gender Mainstreaming)	Jule Bönig

Programm der Jugend

Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche

- | | |
|-------------------------|--|
| 21. und 22. Januar 2017 | Bezirksjugendtreffen (Bezirksveranstaltung)
für alle Mitglieder
Teilnehmerbeitrag: 30,00 € |
| 11. und 12. März 2017 | Übernachtung in der Alten Schule |
| 16. Juni 2017 | Grillabend am Sieverner See |
| 26. November 2017 | Fahrt ins Nautimo (Bezirksveranstaltung)
für Mitglieder und Nichtmitglieder ab 8 Jahren |
| 16. Dezember 2017 | Kinderweihnachtsfeier
für alle Mitglieder und Nichtmitglieder |

Zu den einzelnen Veranstaltungen wird es separate Ausschreibungen geben. Der Jugendvorstand würde sich über aktive Teilnahme an den Veranstaltungen sehr freuen.

Die als Bezirksveranstaltung gekennzeichneten Veranstaltungen werden vom Jugendvorstand des DLRG-Bezirks Cuxhaven-Osterholz e.V. geplant und durchgeführt. Wir organisieren hier nur die Anreise, sofern nötig. Diese Veranstaltungen haben ihren besonderen Reiz darin, dass Teilnehmer aus dem gesamten Bezirk teilnehmen. So kann man zusätzlich zu tollem Programm viele nette Leute aus anderen Ortsgruppen kennenlernen.

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Aktuelle Informationen zu den oben genannten Veranstaltungen erhaltet Ihr im Internet unter Langen-Sievern.DLRG.de oder direkt beim Jugendvorstand.